ШАБЛОН ЗА ПЪРВА МЕНТОРСКА СРЕЩА

Изследване на личните цели

Име на ментора:

Име на наставлявания:

Дата:

1. Поглед към настоящата ситуация

Как бихте описали настоящата си ситуация?

☐ Много удовлетворен/а

☐ Удовлетворен/а

☐ Неутрално

☐ Неудовлетворен/а

☐ Много неудовлетворен/а

Защо?

2. Поглед към бъдещето

Къде бихте искали да бъдете след:

6 месеца?	1 година?	3 години?

3. Области за развитие

Кои области бихте искали най-много да развиете?

☐ Самоувереност

☐ Професионални умения

☐ Финансова грамотност

☐ Дигитални умения

☐ Комуникация

☐ Лидерски умения

☐ Изграждане на контакти

☐ Управление на времето

☐ Друго:

ШАБЛОН ЗА ПЪРВА МЕНТОРСКА СРЕЩА

Изследване на личните цели

4. Най-голямата възможност

От коя възможност бихте искали най-много да се възползвате през следващата година?

5. Първата малка стъпка

Коя е една реалистична стъпка, която можете да предприемете през следващите 7 дни?

Бележки

